

ZLG Waldbaden

Infos zum Zertifikatslehrgang

Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Waldbadens!

Beim ZLG Waldbaden erhalten Sie einen Einblick in "Shinrin-yoku", das „Baden in der Waldluft“. Der Wald als Erholungsort bietet nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit, sondern hilft auch, in Zeiten von Reizüberflutung durch soziale Medien und Informationsflut wieder Ruhe und Achtsamkeit zu finden.

In unserem Zertifikatslehrgang Waldbaden lernen Sie, die heilende Kraft des Waldes bewusst wahrzunehmen und die Energie des Waldes für Andere erlebbar zu machen!

Sie haben Interesse?

Dann tragen Sie sich gerne in der Interessentenliste ein!

Zeitplan:

- 104 Unterrichtseinheiten
- 13 Tage inkl. 1 Abschlusstag
- jeweils von 9 - 17 Uhr

Lehrgangsinhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung
- Abschlusspräsentation

Zielgruppe:

alle Waldinteressierten, UaB- und SaB-Anbieter:innen, Kräuterpädagog:innen, Naturvermittler:innen, touristische Anbieter:innen und Waldbesitzer:innen

Anmeldung Interessentenliste & weitere Infos:

vbg.lfi.at/kurs/4790



Bei weiteren Fragen:

E-Mail: angelina.voegel@lk-vbg.at

Tel.: 05574 400-193

